Atitit cmn hbmdc 草药 常见

目录

[1. 天然草药，如冰片、樟脑、薄荷、桉树 1](#_Toc7375)

[2. 草药流行度图表Top10 1](#_Toc15970)

[3. Top10香料 2](#_Toc14483)

[4. 用于制作精美菜肴的 27 种草药的超级清单（照片和图表） 3](#_Toc19181)

# 天然草药，如冰片、樟脑、薄荷、桉树

丁香

豆蔻 ，柠檬草，橘子

薰衣草

罗望子叶、胡椒籽、香菜

柚皮

水杨酸

自古以来，草药就被用作治疗多种医学疾病。人类和草药之间有着深厚的联系，可以追溯到很久以前。一代又一代，人类极大地依赖于使用不同的草药作为身体健康和幸福的来源。

几位人类学家认为，早在公元前 7000 年，人们就开始用许多植物和草药制作治疗药膏和油。根据其他历史记录，植物是公元前 500 年之前使用的唯一药物，因为它们被认为具有特殊的药用价值甚至是神奇的力量。

后来在 1600 年代至 1700 年代期间，定居在北美的欧洲殖民者将一些最有用和最重要的植物种子带到了新世界。他们引进的一些草药包括洋甘菊、百里香、[薰衣草](https://www.homestratosphere.com/types-of-lavender/" \o "薰衣草)，[金盏花](https://www.homestratosphere.com/types-of-calendula-flowers/" \o "金盏花)、欧芹和薄荷，仅举几例。

# **草药流行度图表**Top10

这是一张图表，说明了不同草药的受欢迎程度。如您所见，薄荷是迄今为止最受欢迎的基于草药的每月在线搜索。

Top10

lavender,sage,peppermint

cilantro,stevia,coriander

fennel,rosemaryh,basil

薰衣草、鼠尾草、薄荷

香菜、甜叶菊、香菜

茴香、迷迭香、罗勒

thyme,parsley,lemongrass

chamomile,oregano,chives

tarragon,marjoram,dill

百里香、欧芹、柠檬草

洋甘菊、牛至、细香葱

龙蒿、马郁兰、莳萝

myrtie,chervil,culantro

verbena,savory ,cicely

桃金娘、山萝卜、香菜

马鞭草, 咸味, cicely

# Top10香料

*****草药和香料有什么区别？*****

香料来自植物的根、树皮或种子。草药来自植物的叶子 [来源：[Thekitchn](https://www.thekitchn.com/whats-the-difference-herbs-vs-151156" \t "https://www.homestratosphere.com/list-of-spices/_blank) ]。这里的清单仅适用于香料。

****香料类型图表****

姜黄、肉桂、藏红花 姜、豆蔻

、胡芦巴 茴香、辣椒粉、大蒜 肉桂、

孜然、漆树 肉豆蔻、茴香、大茴香

五香粉，卡宴，丁香 黑胡椒、辣椒、

香菜籽

****turmeric,cinnamon,saffron ginger,cardamom,****

****Fenugreek ，fennel,paprika,garlic， mace,****

****cumin,sumac， nutmeg,anise,start anise****

****allspice ，cayenne,clove ，black pepper,chili pepper,****

****caraway seeds****

# **用于制作精美菜肴的 27 种草药的超级清单（照片和图表）**